

やまと通信 3月

やまと通信2月号でお知らせしましたお汁粉作りを行いました。
利用者様は、思い思いに作られたお汁粉を「美味しいね」と召し上がっておられました。



利用者様と一緒に白玉を沢山丸めて茹でました!

皆さんお好みでアイスクリームやあんこをトッピングしました!



ロビーにお雑様を飾りました!
毎年、沢山の方々にご覧いただいております。
今年も皆様のお越しをお待ちしております。

風邪と花粉症の違いは?

2月～3月頃はスギ花粉が多く飛散します。鼻水が出ているけれど、風邪のひき始めなのか花粉症なのか分からないという場合があります。下記の項目をチェックしてみましょう。

- 水っぽい鼻水が頻繁に出る
- くしゃみが何回も出る
- 目のかゆみや充血がある
- 顔などのかゆみがある
- 発熱はない

上記のような症状がみられる場合は花粉症を疑います。風邪との合併の場合もあるので、内科や耳鼻科を受診する際は、医師には症状を十分伝えてみてください。

3月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
3月は桃の節句 お雑様を見に来て下さい!						
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
皆で楽しもう! ゲーム遊び						
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
体を使おう! 棒体操・ストレッチ体操						
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
頭を使おう! 漢字・算数プリント						
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
みんなで頑張ろう! 壁画作成						

利用状況 2月28日現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
A(10時～15時)	△	○	○	○	○	○	△
B(9時～16時)	△	○	△	○	△	○	○

○:利用可能 △:定員残少数(お住まいの地域により要相談)

社会福祉法人 大和福寿会
介護老人保健施設 やまと塩竈
通所リハビリテーション
事業番号:0450380027
〒985-0087 塩釜市伊保石 20-1
TEL:022-363-3211
FAX:022-361-8408
HP: <http://www.yamato.or.jp>

